

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Принято:
Школьным методическим объединением
учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В.
Протокол № 1 от 28.08.2020 г.

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска № 45 от 28.08.2020

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура. 9 Б класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2020-2021 учебный год

(срок действия рабочей программы)

Алексеева Кристина Александровна

(Ф.И.О. учителя)

Первая квалификационная категория, стаж педагогической работы 14 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю. С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 9 классе содержание предмета распределено на 70 ч.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В данной области выделяется национальная составляющая и определяется такими приоритетными направлениями в работе общеобразовательных учреждений как: совершенствование процесса физического воспитания, создание условий, содействующих сохранению физического и психического здоровья. Реализация данных направлений предполагает не только наличие определенной материально-технической базы, но и разработку методического обеспечения социокультурных аспектов физического воспитания школьников.

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Проводятся по принципу спортивной соревновательной деятельности. Игры проводятся вне помещений и в различные времена года.

Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желание обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

То содержание, которое реализуется в рамках урока, возможно продолжить и во внеурочное время. Далее представляем примерные формы и виды внеурочной деятельности учащихся, рекомендуемые для реализации национального, регионального и этнокультурного содержания образования в образовательных организациях Республики Хакасия.

Особенности преподавания

Анализируя результаты промежуточной аттестации учащихся 9 б класса за 2019-2020 год, при планировании программного материала следует уделить внимание специальным упражнениям для развития гибкости, формирования осанки, кондиционных способностей, улучшение функциональных показателей организма школьника.

Календарно-тематическое планирование 9 б

№			Тема урока	
1	04.09.2020		Спринтерский бег, Низкий старт.	2
2	05.09.2020			
3	11.09.2020		Бег 30,60 метров	1
4	12.09.2020		Высокий старт. Бег с ускорением.	1
5	18.09.2020		Эстафетный бег. бег 60 метров	1
6	19.09.2020		Метание мяча цель. Челночный бег 3*9	1
7-8	25.09.2020 26.09.2020		Метание гранаты на дальность.	2
9	02.10.2020		Учет метание гранаты на дальность	1

10-11	03.0.2020 09.10.2020		Прыжок в длину с разбега.	2
12	10.10.2020		Учет прыжок в длину с разбега.	1
13-15	16.10.2020 17.10.2020 23.10.2020		Кроссовая подготовка. Бег по пересеченной местности	3
16	24.10.2020		Игры народов мира.	1
17	06.11.2020		Инструктаж по баскетболу. Стойки и передвижения, повороты, остановки.	1
18-19	07.11.2020 13.11.2020		Тактика игры. Ведения мяча. Ловля и передача мяча.	2
20-21	14.11.2020 20.11.2020		Бросок мяча в движении. Учебная игра.	2
22-23	21.11.2020 27.11.2020		Штрафной бросок.	2
24-25	28.11.2020 04.12.2020		Взаимодействие двух игроков.	2
26-27	05.12.2020 11.12.2020		Зонная система защиты.	2
28	12.12.2020		Учебная игра.	1
29-30	18.12.2020 19.12.2020		Бросок на точность и быстроту .	2
31-32	25.12.2020 26.12.2020		Нападение быстрым прорывом. Броски мяча в кольцо в движении.	2
33-34	08.01.2021 09.01.2021		Инструктаж по ТБ .Строевая подготовка. Элементы строя	2
35-36	15.01.2021 16.01.2021		Развитие гибкости. Дыхательные упражнения	2
37-38	22.01.2021 23.01.2021		Развитие координационных способностей	2
39-40	29.01.2021 30.01.2021		Акробатические упражнения	2
41	05.02.2021		Инструктаж Т/Б по волейболу.Стойки	1
42	06.02.2021		Стойки, передвижения, повороты	1
43-44	12.02.2021 13.02.2021		Прием и передача мяча в движении. Учебная игра	2
45-46	19.02.2021 20.02.2021		Нападающий удар, блокирование. Учебная игра	2
47-48	26.02.2021 27.02.2021		Подача мяча.Верхняя прямая и нижняя подача мяча.	2
49-50	05.03.2021 06.03.2021		Прием мяча после подачи. Подача по зонам.	2
51	12.03.2021		Индивидуальные действия при атаки и защите	1
52-53	13.03.2021 19.03.2021		Групповые действия при атаке и защите.	2
54	20.03.2021		Национальные Хакасские игры.	1
55-56	02.04.2021 03.04.2021		. Низкий старт.	2
57	09.04.2021		Учет бега на короткие дистанции	1
58-59	10.04.2021 16.04.2021		Высокий старт. Эстафетный бег	2
60	17.04.2021 23.04.2021		Прыжок в длину с разбега.	2
61	24.04.2021		Учет прыжок в длину с разбега	1
62-63	30.04.2021 07.05.2021		Метание мяча на дальность. Метание гранаты на дальность и в цель.	2

64	08.05.2021		Учет метание гранаты на дальность	1
65- 67	14.05.2021 15.05.2021 21.05.2021		Кроссовая подготовка. Развитие выносливости	3
68- 69	22.05.2021 28.05.2021		Сдача норм ГТО	2
70	29.05.2021		Игры народов мира	1